

# ФИЛОСОФИЯ ЖИЗНИ

*Достигнув успеха в карьере и бизнесе, большинство топ-менеджеров и предпринимателей приходят к новой потребности – необходимости личной философии, пониманию своих ценностей и осознанию привычных жизненных сценариев.*

*Эта программа для всех тех, кому небезразличен собственный жизненный путь, кто ищет смысл жизни, определяет свое предназначение, кто способен и желает быть успешным и счастливым.*

## ЦЕЛИ

- Осознание индивидуальной философии, как системы индивидуальных ценностей.
- Осознание эффектов, связанных с внутренними и межличностными ценностными конфликтами.
- Получение панорамного видения сущности различных жизненных сценариев, расширение поля выбора

## ОСНОВНЫЕ ТЕМЫ

- Экзистенциальные ценности
- Жизненные сценарии
- Половые различия в формировании и реализации жизненных сценариев
- Проблема одиночества
- Жизненные кризисы
- Созидательные и разрушительные версии индивидуальных философий

## СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ И ЭФФЕКТЫ

- Осознание собственной жизни: в ретроспективе, актуальном состоянии, перспективе. Получение целостного образа.
- Занятие активной (субъектной) позиции по отношению к собственной жизни.
- Выбор жизненной позиции: созидательной, разрушительной, созерцательной.
- Программа не навязывает тот или иной вариант, создавая условия для самостоятельного и осознанного выбора. Понимание сути жизни дает возможность такого выбора. Каждый участник получает перечень собственных наиболее значимых ценностей.

## ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОГРАММЫ

- Высокий уровень обновления (постоянная работа над углублением и информационной насыщенностью содержания).
- Программа не копируемая (каждое проведение – индивидуальный вариант).
- Экспериментальная обоснованность. Кроме глубокой ориентации в теоретических и экспериментальных работах российских и западных исследователей, мы основываемся на собственных разработках и данных. В основе – обобщение результатов многочисленных проектов по идентификации индивидуальных ценностей, в частности, владельцев и топ-менеджеров российских компаний; индивидуальное долгосрочное сопровождение первых лиц российских компаний.



ИНСТИТУТ ТРЕНИНГА  
TRAINING INSTITUTE



АРБ ПРО

## ВЕДУЩИЙ



## МАКШАНОВ СЕРГЕЙ ИВАНОВИЧ

Эксперт, управляющий  
ГК «Институт Тренинга – АРБ Про»,  
руководитель проектов по разработке  
стратегии Компаний, по максимизации  
прибыльности бизнеса, по разработке  
концепций уровня бизнеса

Член совета директоров, независимый  
директор ряда компаний

## КОНТАКТЫ

Татьяна Барина  
+7 (960) 372 30 98  
sales@razvitie.su

Василина Крайнова  
+7 (906) 143 99 19  
manager2@razvitie.su